



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское



1 Неделя
1 день
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 31.03.25

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/5	4,52	4,07	30,57	177,00
Чай с сахаром	200/12	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,04	6,29	12,18	113,30
Масло сливочное	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого	460	9,06	18,86	59,66	432,80
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
	Итого:	0,51	0,00	10,11	42,67
Обед					
Суп картофельный с рисовой крупой	200	0,92	1,33	5,26	37,38
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,52	4,52	26,45	168,45
Гуляш из мяса птицы (цыпленок-бройлер)	120/70	20,63	16,30	5,24	250,00
Компот из свежих яблок	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	730	30,80	24,50	81,88	653,05
Полдник					
Какао с молоком	180	3,15	2,72	12,96	89,00
Кондитерские изделия (пряник)	50	2,40	1,40	38,80	167,91
Итого	250	5,55	4,12	51,76	256,91
Всего за день:		45,92	47,48	203,41	1385,43

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!