



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское
В.Г. Головинова

2 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 28.03



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,60	10,90	220,00
Какао с молоком	200	3,15	2,72	89,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	74,80
Итого	460	15,23	26,50	524,80
2 Завтрак				
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	42,67
	Итого:	0,51	0,00	42,67
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	3,55	5,51	101,76
Рыба (минтай), тушеная с овощами	120/70	8,03	4,60	86,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,20	5,50	150,40
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,40	0,02	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	54,30
Итого	730	19,47	19,29	572,76
Полдник				
Оладьи с повидлом	70/20	7,00	6,26	258,56
Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	0,06	0,02	40,00
Итого	270	7,00	6,26	258,56
Всего за день:		42,21	52,05	1398,79

Зав. производством _____

Мед. работник _____

Желаем вам приятного аппетита!