



Заведующий МКДОУ

Детский сад №10 с

Согласовано

Сергиевское

В.Г. Головинова

2 Пеленг

Город

Понедельник

ООО "Северная Пальмира СПб"

Дата 29.03



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак					
Омлет натуральный	120	15,92	28,27	3,00	329,54
Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	50	2,78	11,40	16,70	181,74
Чай с сахаром лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	430	23,24	52,57	56,53	767,08
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
	Итого:	0,51	0,00	10,11	42,67
Обед					
Суп картофельныйс рисовой крупой	200	0,92	1,33	5,26	37,38
Птица тушенная в соусе с овощами	250/80	13,76	3,50	10,31	128,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	710	19,37	8,51	65,76	400,80
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	150	1,05	0,94	16,76	76,35
Кондитерские изделия(пряник)	50	2,80	11,00	33,95	237,50
Итого	250	69,83	93,49	268,94	2104,65
Всего за день:		112,95	154,57	401,34	3315,20

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!