



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское
В.Г. Головинова

2 Неделя
3 день
Среда

000 "Северная Пальмира СК"

Дата 21.05.25

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Суп молочный с пшенной крупой с маслом сливочным	200/5	4,74	4,26	16,66	124,52
Чай с сахаром	200/12	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	460	9,28	17,16	53,49	380,32
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
	Итого:	0,51	0,00	10,11	42,67
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,82	4,91	12,74	102,50
Плов из птицы	220/70	25,85	20,23	39,74	467,50
Свекла тушеная	60	2,26	1,52	11,26	168,45
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	740	34,62	30,34	113,93	973,05
Полдник					
Кондитерские изделия (печенье)	50	2,80	11,00	33,95	237,50
Какао с молоком	200	3,15	2,72	12,96	89,00
Итого	250	2,80	11,00	33,95	237,50
Всего за день:		47,21	58,50	211,48	1633,54

Зав. производством _____
Мед. работник _____

Желаем вам приятного аппетита!