



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское
В.Г. Головинова

1 Педсел
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира 1 К"

Дата 20.03

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7.60	10.90	24.00	220,00
Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	0.06	0.02	9.99	40,00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3.08	4.40	19.92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0.08	8.24	0.08	74,80
Итого	460	12,14	23,80	60,83	475,80
2 Завтрак					
Яблоко	100	0.40	0.40	9.78	47,00
	Итого:	0.40	0.40	9.78	47,00
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.24	2.02	17.36	96,06
сливочным	150/5	3.20	5.50	22.05	150,40
(цыпленок-бройлер)	70	13.76	3.50	10.31	128,82
Капуста тушеная	60	2.26	1.52	11.26	168,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0.40	0.02	24.99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2.31	3.30	14.94	78,60
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54,30
Итого	740	26.15	16,22	111,17	778,33
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	180	3.60	2.70	28.40	152,00
Кондитерские изделия(печенье)	50	2.80	11.00	33.95	237,50
	Итого:	6.40	13,70	62,35	389,50
Всего за день:		45,09	54,12	244,13	1690,63

Зав. производством _____
Мед. работник _____

Желаем вам приятного аппетита!