



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 г. Сергиевское
В.Г. Головинова

2 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г *			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/5	5,96	10,74	42,22	290,84
Чай с сахаром лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	460	10,50	23,64	79,05	546,64
2 Завтрак					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	0,92	1,33	5,26	37,38
Птица тушеная в соусе сметанном	120/80	13,76	3,50	10,31	128,82
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,52	4,52	26,45	168,45
Свекла тушеная	60	2,26	1,52	11,26	168,45
ягодного натурального	200	0,44	0,03	29,80	125,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	790	27,19	14,56	108,28	761,70
Полдник					
Бутерброд с сыром Российским и маслом сливочным мдж 72,5%	40./10./5	6,68	8,45	19,39	180,00
Чай с молоком и сахаром	200/12	2,00	1,80	21,20	108,00
Итого	240	76,50	74,51	361,63	2552,84
Всего за день:		114,59	113,11	558,76	3908,18

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!