



Согласовано  
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское

В.Г. Головинова

1 Неделя  
4 день  
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 15.05.2025

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции,<br>г | Пищевые вещества, г |       |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------------|
|                                                         |                    | белки               | жиры  | углевод<br>ы |                                  |
| Завтрак                                                 |                    |                     |       |              |                                  |
| Каша геркулесовая молочная<br>вязкая с маслом сливочным | 200/5              | 7,60                | 10,90 | 24,00        | 220,00                           |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 200/12/7           | 0,06                | 0,02  | 9,99         | 40,00                            |
| Хлеб ржаной                                             | 20                 | 1,32                | 0,24  | 6,84         | 36,20                            |
| Хлеб пшеничный                                          | 30                 | 3,08                | 4,40  | 19,92        | 104,80                           |
| Масло сливочное мдж 72,5%                               | 10                 | 0,08                | 8,24  | 0,08         | 74,80                            |
| Итого                                                   | 460                | 12,14               | 23,80 | 60,83        | 475,80                           |
| 2 Завтрак                                               |                    |                     |       |              |                                  |
| Яблоко                                                  | 100                | 0,40                | 0,40  | 9,78         | 47,00                            |
|                                                         | Итого:             | 0,40                | 0,40  | 9,78         | 47,00                            |
| Обед                                                    |                    |                     |       |              |                                  |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями             | 200                | 2,24                | 2,02  | 17,36        | 96,06                            |
| сливочным                                               | 150/5              | 3,20                | 5,50  | 22,05        | 150,40                           |
| (цыпленок-бройлер)                                      | 70                 | 13,76               | 3,50  | 10,31        | 128,82                           |
| Капуста тушеная                                         | 60                 | 2,26                | 1,52  | 11,26        | 168,45                           |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 200                | 0,40                | 0,02  | 24,99        | 101,70                           |
| Хлеб пшеничный                                          | 30                 | 2,31                | 3,30  | 14,94        | 78,60                            |
| Хлеб ржаной                                             | 30                 | 1,98                | 0,36  | 10,26        | 54,30                            |
| Итого                                                   | 740                | 26,15               | 16,22 | 111,17       | 778,33                           |
| Полдник                                                 |                    |                     |       |              |                                  |
| Кофейный напиток с молоком                              | 180                | 3,60                | 2,70  | 28,40        | 152,00                           |
| Кондитерские изделия(печенье)                           | 50                 | 2,80                | 11,00 | 33,95        | 237,50                           |
|                                                         | Итого:             | 6,40                | 13,70 | 62,35        | 389,50                           |
| Всего за день:                                          |                    | 45,09               | 54,12 | 244,13       | 1690,63                          |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!