



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское
В.Г. Головинова

2 Неделя
5 день
Пятница

Дата 14.03.2025

ООО "Северная Пальмира СК"



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,60	10,90	24,00	220,00
Какао с молоком	200	3,15	2,72	12,96	89,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	460	15,23	26,50	63,80	524,80
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
	Итого:	0,51	0,00	10,11	42,67
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	3,55	5,51	11,83	101,76
Рыба (минтай), тушеная с овощами	120/70	8,03	4,60	2,40	86,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,20	5,50	22,05	150,40
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	730	19,47	19,29	86,47	572,76
Полдник					
Оладьи с повидлом	70/20	7,00	6,26	10,02	258,56
Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого	270	7,00	6,26	10,02	258,56
Всего за день:		42,21	52,05	170,40	1398,79

Зав. производством _____

Мед. работник _____

Желаем вам приятного аппетита!