



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское
В.Г. Головинова

2 Неделя

3 день

Среда

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 12.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Суп молочный с пшениной крупой с маслом сливочным	200/5	4,74	4,26	16,66	124,52
Чай с сахаром	200/12	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	460	9,28	17,16	53,49	380,32
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
	Итого:	0,51	0,00	10,11	42,67
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,82	4,91	12,74	102,50
Плов из птицы	220/70	25,85	20,23	39,74	467,50
Свекла тушеная	60	2,26	1,52	11,26	168,45
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	740	34,62	30,34	113,93	973,05
Полдник					
Кондитерские изделия (печенье)	50	2,80	11,00	33,95	237,50
Какао с молоком	200	3,15	2,72	12,96	89,00
Итого	250	2,80	11,00	33,95	237,50
Всего за день:		47,21	58,50	211,48	1633,54

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!