



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское
В.Г. Головинова

2 Неделя

1 день

Понедельник

Дата 10.03.2025

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак					
Омлет натуральный	120	15,92	28,27	3,00	329,54
Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	50	2,78	11,40	16,70	181,74
Чай с сахаром лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	430	23,24	52,57	56,53	767,08
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
	Итого:	0,51	0,00	10,11	42,67
Обед					
Суп картофельный с рисовой крупой	200	0,92	1,33	5,26	37,38
Птица тушенная в соусе с овощами	250/80	13,76	3,50	10,31	128,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	710	19,37	8,51	65,76	400,80
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	150	1,05	0,94	16,76	76,35
Кондитерские изделия(пряник)	50	2,80	11,00	33,95	237,50
Итого	250	69,83	93,49	268,94	2104,65
Всего за день:		112,95	154,57	401,34	3315,20

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!