



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №10 с.Сергиевское
В.Г. Головинова

1 Неделя
5 лень
Пятница

Дата 07.03.2025

000 "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	8,60	6,09	38,64	243,75
Чай с сахаром	200/12	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	460	13,14	18,99	75,47	499,55
2 Завтрак					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
	Итого:	0,51	0,00	10,11	42,67
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	3,55	5,51	11,83	101,76
Тефтели из говядины	70	10,91	12,53	13,79	212,00
Соус красный основной	50	0,41	1,03	2,45	20,68
маслом сливочным	150/5	10,32	7,31	46,37	292,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	730	29,88	30,06	124,63	861,54
Полдник					
Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Булочка с повидлом	70	2,80	11,00	33,95	237,50
Итого	270	8,02	15,50	41,15	327,50
Всего за день:		51,55	64,55	251,36	1731,26

Зав. производством
Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!